

Van Lia.

De nieuwsbrief voor de maand augustus ligt alweer voor u. Het lijkt wel of die twaalf maanden elk jaar harder gaan. Voor we het weten staat de herfst weer voor de deur. In de maand juli viel het weer hier en daar wat tegen. Laten we hopen op nog wat mooie dagen in augustus en september. Deze nieuwsbrief gaat u op de hoogte brengen van de ontwikkelingen, nieuwtjes en wetenswaardigheden van het Midden-Inn en uit Heerjansdam.

En heel belangrijk, het geldbedrag voor de DUO-fiets is binnen. Geweldig toch!!!

Ik heb ten opzichte van juli geen wijzigingen of aanvullingen in de activiteiten ontvangen. Het wordt in augustus dus weer genieten voor u allen.

Ik wens u veel leesplezier en geniet met elkaar van al het moois, wat Midden-Inn u biedt.

Astrid afwezig.

Astrid is door omstandigheden een aantal weken afwezig. Vrijwilligers, die dringende vragen hebben over de activiteiten kunnen, uitsluitend op donderdag, contact opnemen met Trudie Volker 06-46642654 of mailen naar trudie.volker@aafje.nl

Aafje en Midden-Inn.

Vanaf 15 juli zijn buurtbewoners weer welkom op alle Ontmoetingspleinen van Aafje. Gezien de omvang en risico's zal dit vooralsnog onder veilige condities moeten worden georganiseerd. In het algemeen geldt:

- De toegestane activiteiten staan benoemd in het eerder door de Corona beleidsstaf goedgekeurde overzicht.
- Vrijwilligers die de activiteiten ondersteunen dienen klachtenvrij te zijn.
- Bij binnenkomst worden de namen van de externe bezoekers en vrijwilligers genoteerd, incl. hun telefoonnummer.
- In de ruimte waar men bij elkaar komt, geldt de 1,5 meter afstand regeling.
- De ruimte wordt altijd geventileerd.
- Als het mogelijk is worden activiteiten in de buitenruimte uitgevoerd.
- Er moet voldoende tijd zitten tussen de opeenvolgende activiteiten. Dit om kruisende verkeersstromen te voorkomen.

- houdt 1.5 meter afstand van elkaar,
- schudt geen handen,
- hoest of nies in een elleboog,
- was met regelmaat de handen,
- betaal zoveel mogelijk met pin.



Specifiek voor Midden-Inn geldt tevens:

- Het maximum aantal bewoners wat bij de activiteiten aansluit is 32 (1 ½ meter).
- De buurtbewoners worden persoonlijk uitgenodigd of geven via inschrijven hun belangstelling aan.
- Bezoekers mogen geen Corona gerelateerde klachten hebben en worden hier bij binnenkomst over bevraagd.
- Als het Ontmoetingsplein wordt gebruikt om voor de bewoners de maaltijd te nuttigen worden er niet tegelijkertijd buurtactiviteiten georganiseerd.

Brasserie.

Voor een reservering in de Brasserie kunt u bellen naar 0623508040.

Kunt u door omstandigheden uw afspraak niet nakomen, laat dit dan ook even aan de medewerkers van de Brasserie weten via dit zelfde 06-nummer.

Uw tafel kan dan gebruikt worden voor andere bezoekers van de Brasserie.

Wij zoeken vrijwilligers voor de Brasserie.

Voor de Brasserie zoeken wij vrijwilligers die het leuk vinden om bezoekers te voorzien van eten en drinken. Werktijden in overleg.

Tevens zoeken wij vrijwilligers om tijdens de vakantieperiode in te vallen. Het is de bedoeling dat je dan gaat helpen in de bediening en met opruimen na de maaltijden. De tijden zijn van 10.00 -14.00 uur en als je het leuk vindt om langer te blijven mag dat natuurlijk altijd. De woensdag en de donderdag zijn nu het hardste nodig. Spreekt jou dit aan, bel dan Astrid 0646642196 of meld je in de Brasserie.

Dagvoorziening Midden-Inn.

De dagvoorziening op maandag voorziet in een grote behoefte onder inwoners van Heerjansdam met geheugenproblemen. Het ligt in de bedoeling, om op korte termijn, meer inwoners gebruik te laten maken van de dagvoorziening. In dit geval zal het Midden-Inn de **donderdag** hier voor open gaan stellen. Dit heeft wel als consequentie, dat de activiteiten, die op dit moment plaats vinden op de begane grond, dan moeten verhuizen naar de 1^e of 2^e etage.

Om van deze dagvoorziening gebruik te maken dient men wel in het bezit te zijn van een WMO**-indicatie. **WMO = Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Zodra er meer duidelijkheid is, worden de vrijwilligers van betreffende activiteiten geïnformeerd.

Van Astrid.

Naar aanleiding van een ingrijpende gebeurtenis in de Brasserie, kreeg Astrid de vraag of het niet goed zou zijn om als bewoner van Midden-Inn een reanimatiecursus te kunnen doen.

Na het gebeuren in de Brasserie, is deze vraag heel begrijpelijk. Een vrijwilliger werd onwel en kwam hierdoor in de Brasserie ten val. In eerste instantie leek het op een hartinfarct.

Direct is toen 112 gebeld, vervolgens werd de vrijwilliger door een ambulance meegenomen. Dit is altijd het eerste en allerbeste wat te doen staat in zo'n situatie.

Medebewoners hadden graag willen helpen, maar wisten niet wat te doen.

"Moet je dan maar iemand gewoon laten liggen?" was de vraag.

Iedereen zou de AED (**Automatische Externe Defibrillator**) moeten kunnen gebruiken. De telefoniste van het 112 nummer geeft stapsgewijs aan, hoe men zo'n AED moet bedienen.

Wanneer je de controles niet uit kunt voeren die nodig zijn om iemand met een hartinfarct te helpen kun je beter niets anders doen dan 112 bellen.

Als je namelijk iets helemaal verkeerd zou doen en de patiënt komt te overlijden door jouw toedoen ben je verantwoordelijk voor iemands dood.

En daar komt bij dat je zelf fysiek zo goed moet zijn dat als je begint met reanimeren je het ook minimaal vol moet kunnen houden tot de ambulance er is.

Dit zou wel eens 20 min kunnen duren.

Dus op je knieën zitten, 30 keer pompen om de bloedcirculatie op gang te houden en 2 keer een goede beademing geven is echt heel zwaar.

Daar staat wel tegenover dat als je dit zou kunnen, je iemands leven ermee kan redden.

Hoe gaan we hier nu mee om in Midden-Inn?

De bewoners van het Midden-Inn zijn over het algemeen zelf niet meer in staat om het bovenstaande uit te kunnen voeren.

Wat kunt u dan wel doen? Word er iemand onwel naast u en bent u de enige die iets kan doen, zorg dan dat u te allen tijde eerst 112 belt.

Vertel wat er is gebeurd en om wie het gaat. Zorg dat degene die op de grond ligt eventueel op zijn zij kan liggen.

Waarschuw daarna mensen om u heen. Blijf praten tegen de persoon, die op de grond ligt. En zorg, dat de ambulancebroeders snel binnen kunnen komen.

Op verschillende plaatsen in Heerjansdam zijn AED's geplaatst. Zo ook in het Midden-Inn, naast het zorgkantoor.

Het zorgpersoneel van Aafje kan ook niet standaard reanimeren, dus zij zullen zelf ook 112 moeten bellen.

Het telefoonnummer wat eventueel gebeld zou kunnen worden van de zorg is 06-83626558.

Advies voor bewoners:

Het is heel handig, als bewoners zorgen, dat zij iets bij zich dragen waar op staat wat zij eventueel mankeren en wie er gewaarschuwd moet worden in geval van nood.

In veel mobiele telefoons kan dit via ICE ("In Case of Emergency") ingevoerd worden. Het kan ook via "noodoproep" ingesteld worden. Het is afhankelijk welk soort en merk telefoon u bezit.

U kunt ook via "instellingen", naar "vergrendelscherm", naar "contactgegevens". Zet hier naam en telefoonnummer van uw contactpersoon. Deze gegevens verschijnen in het display, zodra het startscherm van uw mobiel aangaat. (Zelfs een ingestelde pincode, die u intoetst om de telefoon te gebruiken, hoeft op dat moment, niet ingevoerd te worden).

Als u geen mobiele telefoon heeft, dan is er een medaillon met SOS te koop. Dit kan een nekhanger zijn of armband, hier kunt u ook in vermelden of u wel of niet gereanimeerd wilt worden.

Als laatste zorgt u gewoon voor een briefje in zak of portemonnee met daarop deze gegevens. Dan kan diegene die jou helpt in elk geval **iets** doen.

Voor vrijwilligers van het Midden-Inn geldt in principe hetzelfde. Draag genoemde gegevens altijd bij u.

Zou je toch een reanimatiecursus willen volgen en is dit voor jou ook haalbaar om te gaan doen, kun je altijd eens gaan informeren waar deze cursussen worden gegeven. In Heerjansdam waren deze cursussen de afgelopen jaren eveneens te volgen.

Ik hoop dat hiermee het een beetje duidelijk is wat de bedoeling is in geval van nood. Heeft u vragen, stel ze gerust.

Aafje gezellig op stap.

Helaas heeft Aafje het besluit genomen, om tot september alle uitstapjes te annuleren. Momenteel is men druk bezig om het programma vanaf september aan te passen, waarbij zij alle maatregelen rond het Coronavirus in acht nemen. Wij houden u via de nieuwsbrief op de hoogte.

Nieuws uit Heerjansdam:

-Digitaal inloopsprekuur in de bibliotheek

Als alles volgens plan verloopt, gaat het digitaal spreekuur in de bibliotheek vanaf september weer van start. Een kleine wijziging is er wel. Het spreekuur verhuist van de donderdagmiddag naar de maandagmiddag.

U kunt weer terecht op maandag 7 september van 14.00 – 16.00 uur.

Tot die tijd kunt u uw dringende vragen over uw mobiele telefoon, smartphone, laptop, tablet of het internet stellen via mailadres bibhjd@gmail.com

Ik (Lia) voorzie u dan via de mail van een duidelijk antwoord. Indien nodig, is het altijd mogelijk om telefonisch contact met elkaar op te nemen.

Nog maar eens herhalen: De Drechthopper en de Wijkhopper rijden weer.

Uitleg voorzorgsmaatregelen.

Zowel de Drechthopper, als de Wijkhopper voldoen aan de voorwaarden die de landelijke overheid aan de versoepelings-maatregelen voor het OV verbindt. Zij sluiten daarmee aan bij de eisen die de nieuwe '1½-meter samenleving' voorlopig aan het vervoer stelt.

- Geen dringende reden om te reizen? Blijft u dan thuis. Wij adviseren u nog steeds om niet te reizen wanneer u daarvoor geen dringende reden heeft.
- (Lichte) verkoudheidsklachten, koortsverschijnselen of keelpijn? Helaas kunt u geen reis boeken. Dit, om besmetting te voorkomen. Reis dus bij dit soort klachten alstublieft niet.
- U kunt met de Drecht- en/of Wijkhopper reizen, wanneer u een mondkapje draagt. Dit dient u zelf aan te schaffen.
- Vanwege het besmettingsgevaar van contant geld kunt u in principe alleen nog reizen op basis van automatische incasso. In uitzonderingsgevallen is betalen op rekening (factuur achteraf) mogelijk.

- Wij voeren graag de rit voor u uit. Wij helpen u om de rit te boeken op een tijdstip dat wij kunnen garanderen dat u niet met teveel mensen in een voertuig zit. Wij nemen de 1,5 meter maatregel zorgvuldig in acht.
- Doordat we minder plaatsen beschikbaar hebben kan het zijn dat er eerder of later geboekt kan worden. Onze telefonisten helpen u graag.
- Aangezien de ruimte in de Wijkhopper beperkt is worden deze uitgerust met beschermplaten tussen de chauffeur en de reiziger(s). Voor de Wijkhoppers geldt een maximum van 1 pashouder (en eventueel een begeleider). In de grotere Drechthopper bussen zijn beschermplaten niet nodig en is het maximaal aantal reizigers beperkt tot 2 pashouders (en eventueel een begeleider).
- Het voertuig dat wij sturen kan een Drechthopper of Wijkhopper zijn; dit is afhankelijk van uw mogelijkheden en de afstand van de rit.
- Alle bestel- en ritafspraken blijven van kracht. Ook de medereiziger kan mee als dit nodig is.
- Indien u vragen heeft, kunt u gerust bellen met onze centrale, via: 088 505 8505. Dit is mogelijk op werkdagen tussen 06.00 en 24.00 uur en in het weekend tussen 07.00 en 24.00 uur.

Stand van zaken Duo-fiets.

Door de vele acties, die zijn georganiseerd voor de DUO-fiets, kunnen wij melden, dat het geldbedrag van € 5.950,00 ruimschoots is gehaald om de fiets aan te schaffen. Een geweldig bedrag van € 5.000,00 is geschonken door de Rabobank, de Woningbouwvereniging Heerjansdam heeft eveneens hun bijdrage toegezegd. Met het geld, wat al was gedoneerd door veel andere lieve mensen, zal de DUO-fiets binnenkort door de omgeving van Heerjansdam rijden.

Wij mogen toch al deze gulle gevers, namens de inwoners van Heerjansdam heel hartelijk bedanken. Het is fantastisch, er zijn geen woorden voor.

Bedankt, bedankt, bedankt allemaal!!!



Nieuwe rubriek "Blik op Heerjansdam".

Blik op Heerjansdam is een website met columns over Heerjansdam. Het verleden en het heden van dit Waaldorp komen aan bod. De schrijver, Joop van der Ent woont 85 jaar in Heerjansdam en heeft in dit dorp veel zien veranderen. Middels zijn eigenzinnige blik op Heerjansdam geeft de schrijver deze indrukken

door, en vergroot hij het collectieve geheugen van de Heerjansdammers. In overleg met Joop van der Ent en met toestemming van Aafje is besloten om de columns, als "nieuwe rubriek" op te nemen in de Nieuwsbrief van het Midden-Inn. De foto's, die Joop bij zijn artikel plaatst, kunt u zien op zijn website www.blik-op-heerjansdam.nl. Op deze site staan meerdere columns van Joop van der Ent. Veel leesplezier toegewenst!

DE STILLE BART

Het verhaal uit het gedicht van onze dichter Dorus moet zich afgespeeld hebben in de zestigerjaren van de vorige eeuw. De beide heren, zowel Bart als boer Wiek (bijnaam

de Soep), waren voor ons, als oudjes, bekende namen. Heerjansdam was toen nog een gat, zoals buitenstaanders het soms noemden. Met zo'n slordige 1200 inwoners was de agrarische sector de belangrijkste bron van bestaan. Boeren, tuinders en een aantal middenstanders vormden het hart van de samenleving.

Van boer Wiek was bekend dat hij praktisch wekelijks op de fiets de koeien- en paardenmarkt in Rotterdam bezocht. Het proosten "op de kippen van Rijkens" werd daar als een gebruikelijke bezigheid gezien, zeker wanneer er een transactie tot stand kwam. Op zijn fietstocht terug naar Heerjansdam zaten de geconsumeerde hassebasjes hem regelmatig danig in de weg. Het was bekend en er werd gegniffeld wanneer hij uitgebreid en omzichtig gebruik moest maken van de openbare rijweg. Knecht Bart was een rustige brave werknemer met het hart op de goede plek. De samenwerking met Wiek was optimaal. De communicatie tussen de beide heren daarentegen was er één van praktisch volledige stilte. Geen gesprekken, geen verhalen. Hoe sympathiek en ijverig Bart ook was, hij was geen hoogvlieger en dat werd duidelijk bij de opdracht, die hij op een keer van boer Wiek kreeg. Wiek wilde een paard uit de wei ophalen maar was de halster vergeten mee te nemen. Boer Wiek zei tegen Bart: "Bart kijk even voor me of de halster in de schuur hangt." Bart kwam terug met het positieve bericht: "Ja hoor baas hij hangt er." We laten verder Dorus aan het woord.

DE STILLE BART.

Bart werkte al heel veel jaren
Op de boerderij van Wiek de Soep
Samen konden ze het heel goed klaren
't was er altijd netjes nooit een troep

Samen deden zij het vee verzorgen
Werkten op het land tot 's avonds laat
's morgens zei Bart alleen, goeiemorgen
Verder werd er door hem nooit gepraat

Baas Wiek sprak: We gaan nu aardappelen rooien
Dan doen we vandaag nog iets
Het is veel te nat om te gaan hooien
Bart die knikte, maar zei niets.

Morgen gaan we eerst de koeien verbruggen
Daarna gaan we naar de suikerpee
We spuiten ze gelijk maar voor de muggen
Bart zei niets, maar hij ging mee

Zo ging het nu al zesentwintig jaren
Uit Bart's mond werd niets gehoord
Wat ze deden, waar ze waren, Bart werkte goed,
maar sprak geen woord

Maar op een zaterdag liep Bart te balen
Zijn rijwiel was totaal kapot
Waar zou hij een nieuwe fiets gaan kopen
Bij Jos de Pruts of Leen de Knot

'Niet alleen maar samen'

Nieuwsbrief voor bewoners van Midden Inn

Aafje thuiszorg
huizen
zorghotels

Van nature was Bart geen loper
Dus kocht hij bij Jos de Pruts zijn fiets
Leen de Knot was wel wat goedkoper
Maar was verder weg en 't scheelde bijna niets

Toen Bart 's maandags weer ging werken
Zei hij niets
Wiek zag het wel, maar liet niets merken
Zei alleen maar: je hebt een mooie fiets

Toen Bart op zaterdag zijn loon ging halen
Zei hij tot Wiek: Dit is de laatste keer
Nog eenmaal moet je mij betalen
Dan is het uit, ik kom niet meer

Wiek zei : Daar sta ik nu toch van te kijken
't ging tussen ons toch altijd goed
Nooit heb je het tegendeel laten blijken
Dus snap ik echt niet waarom dit moet

Bart zei: natuurlijk konden we aardig boeren
Oók geen problemen, er was niets
Maar ik ben het zat, dat ouwehoeren
Dat geouwehoer over mijn nieuwe fiets.

DORUS (Dries Rijken)

Joop van der Ent

joopvanderent@upcmail.nl

Facebookpagina's Midden-Inn.

Nieuwtjes en informatie over de Brasserie vindt u op de Facebookpagina
"Ontmoetingsplein Midden-Inn".

De Facebookpagina "**activiteiten Midden-Inn Heerjansdam**", brengt u op de hoogte van alles, wat te maken heeft met activiteiten, die plaatsvinden in het Midden-Inn.

De computerliefhebbers onder ons, bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers en inwoners Heerjansdam, nodigen wij van harte uit om beide Facebookpagina's leuk te vinden. Bij het plaatsen van een nieuw bericht, ziet u als eerste, wat het Midden-Inn te bieden heeft in de Brasserie en welke activiteiten er worden georganiseerd.

Activiteiten Midden-Inn.

In de activiteitenkalender kunt u per dag bekijken welke activiteiten er doorgang vinden. De nieuwsbrief kan melden, wat er op dat moment bekend is, maar wijzigingen proberen wij te melden via de publicatieborden, een extra bulletin, op facebook of BUURbook enz.

Koersbal, sjoelen en bingo staan onder voorbehoud. Er is niet bekend, wanneer deze activiteiten starten. De vrijwilliger, die deze activiteiten begeleid, zal het initiatief moeten nemen om het weer te organiseren.

Anne-Marie Mosman organiseert samen met **Gon Ruijl** de Praattafel. Zij willen beiden het contact met anderen tot een minimum beperken en hopen de praattafel na de zomer weer te gaan starten.

Rectificatie: in tegenstelling tot eerdere berichten zal het tekenen en schilderen, tijdens de zomermaanden, elke **maandag** van **10.00- 12.00 uur** gewoon doorgaan. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Activiteitenkalender Augustus 2020

Activiteitenkalender is onder voorbehoud, let op de publicatieborden!!!

Week 31

Zaterdag 1 augustus
Zondag 2 augustus

Week 32

Maandag 3 augustus	
10.00-12.00 u	Tekenen en schilderen Nieuwe leden zijn van harte welkom.
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	Contactpunt Mantelzorg Dementie Vrije inloop voor iedereen, die te maken heeft of zorgt voor een naaste met dementie. U wordt gericht ondersteund en zo nodig doorverwezen naar de juiste welzijnsprofessional of organisatie binnen de gemeente. Contactpersoon: Miranda van Reeuwijk, telefoonnummer 06-46642408
13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Praattafel Na de zomer bent u weer van harte welkom.
Dinsdag 4 augustus	
10.00-12.00 u	Spelletjes spelen
14.00-16.00 u	Seniorengym

'Niet alleen maar samen'

Nieuwsbrief voor bewoners van Midden Inn

Aafje
thuiszorg
huizen
zorghotels

Woensdag 5 augustus	
10.00-14.00 u	Dagopvang Light Vrijwilligers begeleiden een gezellig samenzijn met allerlei spelletjes, kleuren voor volwassenen en nog veel meer. Indien gewenst kunt u gezamenlijk de warme maaltijd nuttigen. U bent van harte welkom. Kleine bijdrage wordt gevraagd voor koffie/thee + koekje en eventuele maaltijd.
10.00-12.00 u	Sjoelen (onder voorbehoud)
14.00-17.00 u	Koersbal (even week) (onder voorbehoud)
Donderdag 6 augustus	
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Brei/haakclub Kom gezellig haken en/of breien bij ons in de Brasserie! Materialen zijn aanwezig, maar u mag uiteraard uw eigen materialen en/of werkjes meenemen.
10.00-12.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	De Muziekring Gezellig met anderen naar muziek luisteren. U bent van harte welkom!!
13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Crea groep Wilt u ook creatief bezig zijn en een mooie kaart maken? Kom dan eens gezellig bij ons kijken.
Vrijdag 7 augustus	
Zaterdag 8 augustus	
Zondag 9 augustus	

Week 33

Maandag 10 augustus	
10.00-12.00 u	Tekenen en schilderen Nieuwe leden zijn van harte welkom.
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Kaarten

'Niet alleen maar samen'

Nieuwsbrief voor bewoners van Midden Inn

Aafje
thuiszorg
huizen
zorghotels

	Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	Contactpunt Mantelzorg Dementie Vrije inloop voor iedereen, die te maken heeft of zorgt voor een naaste met dementie. U wordt gericht ondersteund en zo nodig doorverwezen naar de juiste welzijnsprofessional of organisatie binnen de gemeente. Contactpersoon: Miranda van Reeuwijk, telefoonnummer 06-46642408
13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Praattafel Na de zomer bent u weer van harte welkom.
Dinsdag 11 augustus	
10.00-12.00 u	Spelletjes spelen
10.00-12.00 u	Bridgen (oneven week)
14.00-16.00 u	Seniorengym
Woensdag 12 augustus	
10.00-14.00 u	Dagopvang Light Vrijwilligers begeleiden een gezellig samenzijn met allerlei spelletjes, kleuren voor volwassenen en nog veel meer. Indien gewenst kunt u gezamenlijk de warme maaltijd nuttigen. U bent van harte welkom. Kleine bijdrage wordt gevraagd voor koffie/thee + koekje en eventuele maaltijd.
10.00-12.00 u	Sjoelen (onder voorbehoud)
Donderdag 13 augustus	
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Brei/haakclub Kom gezellig haken en/of breien bij ons in de Brasserie! Materialen zijn aanwezig, maar u mag uiteraard uw eigen materialen en/of werkjes meenemen.
10.00-12.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	De Muziekring Gezellig met anderen naar muziek luisteren. U bent van harte welkom!!
13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.

'Niet alleen maar samen'

Nieuwsbrief voor bewoners van Midden Inn

Aafje thuiszorg
huizen
zorghotels

13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Crea groep Wilt u ook creatief bezig zijn en een mooie kaart maken? Kom dan eens gezellig bij ons kijken.
Vrijdag 14 augustus	
Zaterdag 15 augustus	
Zondag 16 augustus	

Week 34

Maandag 17 augustus	
10.00-12.00 u	Tekenen en schilderen Nieuwe leden zijn van harte welkom.
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	Contactpunt Mantelzorg Dementie Vrije inloop voor iedereen, die te maken heeft of zorgt voor een naaste met dementie. U wordt gericht ondersteund en zo nodig doorverwezen naar de juiste welzijnsprofessional of organisatie binnen de gemeente. Contactpersoon: Miranda van Reeuwijk, telefoonnummer 06-46642408
13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Praattafel Na de zomer bent u weer van harte welkom.
Dinsdag 18 augustus	
10.00-12.00 u	Spelletjes spelen
14.00-16.00 u	Seniorengym
Woensdag 19 augustus	
10.00-14.00 u	Dagopvang Light Vrijwilligers begeleiden een gezellig samenzijn met allerlei spelletjes, kleuren voor volwassenen en nog veel meer. Indien gewenst kunt u gezamenlijk de warme maaltijd nuttigen. U bent van harte welkom. Kleine bijdrage wordt gevraagd voor koffie/thee + koekje en eventuele maaltijd.

'Niet alleen maar samen'

Nieuwsbrief voor bewoners van Midden Inn

Aafje
thuiszorg
huizen
zorghotels

10.00-12.00 u	Zingen (3^e woensdag van de maand)
10.00-12.00 u	Sjoelen (onder voorbehoud)
14.00-17.00 u	Koersbal (even week) (onder voorbehoud)
Donderdag 20 augustus	
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Brei/haakclub Kom gezellig haken en/of breien bij ons in de Brasserie! Materialen zijn aanwezig, maar u mag uiteraard uw eigen materialen en/of werkjes meenemen.
10.00-12.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	De Muziekring Gezellig met anderen naar muziek luisteren. U bent van harte welkom!!
13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Crea groep Wilt u ook creatief bezig zijn en een mooie kaart maken? Kom dan eens gezellig bij ons kijken.
Vrijdag 21 augustus	
Zaterdag 22 augustus	
Zondag 23 augustus	

Week 35

Maandag 24 augustus	
10.00-12.00 u	Tekenen en schilderen Nieuwe leden zijn van harte welkom.
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	Contactpunt Mantelzorg Dementie Vrije inloop voor iedereen, die te maken heeft of zorgt voor een naaste met dementie. U wordt gericht ondersteund en zo nodig doorverwezen naar de juiste welzijnsprofessional of organisatie binnen de gemeente. Contactpersoon: Miranda van Reeuwijk, telefoonnummer 06-46642408

'Niet alleen maar samen'

Nieuwsbrief voor bewoners van Midden Inn

Aafje
thuiszorg
huizen
zorghotels

13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Praattafel Na de zomer bent u weer van harte welkom.
Dinsdag 25 augustus	
10.00-12.00 u	Spelletjes spelen
10.00-12.00 u	Bridgen (oneven week)
14.00-16.00 u	Seniorengym
Woensdag 26 augustus	
10.00-14.00 u	Dagopvang Light Vrijwilligers begeleiden een gezellig samenzijn met allerlei spelletjes, kleuren voor volwassenen en nog veel meer. Indien gewenst kunt u gezamenlijk de warme maaltijd nuttigen. U bent van harte welkom. Kleine bijdrage wordt gevraagd voor koffie/thee + koekje en eventuele maaltijd.
10.00-12.00 u	Sjoelen (onder voorbehoud)
Donderdag 27 augustus	
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Brei/haakclub Kom gezellig haken en/of breien bij ons in de Brasserie! Materialen zijn aanwezig, maar u mag uiteraard uw eigen materialen en/of werkjes meenemen.
10.00-12.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	De Muziekring Gezellig met anderen naar muziek luisteren. U bent van harte welkom!!
13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Crea groep Wilt u ook creatief bezig zijn en een mooie kaart maken? Kom dan eens gezellig bij ons kijken.
Vrijdag 28 augustus	
14.00-16.00 u	Buurt-bingo (onder voorbehoud)

'Niet alleen maar samen'

Nieuwsbrief voor bewoners van Midden Inn

Aafje
thuiszorg
huizen
zorghotels

	Speel mee en win mooie prijzen, € 5,00 per deelnemer, inclusief koffie/thee + iets lekkers
Zaterdag 29 augustus	
Zondag 30 augustus	
Maandag 31 augustus	
10.00-12.00 u	Tekenen en schilderen Nieuwe leden zijn van harte welkom.
10.00-12.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
10.00-12.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
10.00-12.00 u	Contactpunt Mantelzorg Dementie Vrije inloop voor iedereen, die te maken heeft of zorgt voor een naaste met dementie. U wordt gericht ondersteund en zo nodig doorverwezen naar de juiste welzijnsprofessional of organisatie binnen de gemeente. Contactpersoon: Miranda van Reeuwijk, telefoonnummer 06-46642408
13.30-17.00 u	Biljart U kunt instappen als beginner of gevorderde bij de ochtend- of de middaggroep. Buiten deze tijden op eigen gelegenheid.
13.30-17.00 u	Kaarten Wilt u gezellig klaverjassen of pesten, dan bent u van harte welkom.
14.00-16.00 u	Praattafel Na de zomer bent u weer van harte welkom.

En dan nog even dit.....

De nieuwsbrief gaat naar verschillende bewoners uit Heerjansdam, maar ook naar familieleden / bekenden van bewoners van het Midden-Inn.

Tevens worden de activiteiten, voor onze computergebruiker, gepubliceerd op de Facebookpagina "activiteiten Midden-Inn Heerjansdam". Hiermee hopen we een groot aantal Heerjansdammers te bereiken. Bent u nieuwsgierig en maakt u gebruik van Facebook, kijk dan eens op genoemde pagina.

Deze nieuwsbrief wordt gemaakt door Lia Bom en is bestemd voor bewoners van Midden Inn en komt 12 x per jaar uit. Wij streven er naar, dat u de nieuwsbrief voor het begin van een nieuwe maand in uw brievenbus vindt.

Wilt u, als bewoner van Heerjansdam, de nieuwsbrief ook ontvangen of heeft u vragen over de nieuwsbrief, dan kunt u dit melden bij Lia Bom. libhjd@gmail.com of 0612815367.

Het mailadres en telefoonnummer zijn ook bestemd om een afspraak te maken voor uitleg computer / laptop / tablet. Informatie over evenementen is te verkrijgen bij Astrid Knöps, 0646642196.